

+

SZKOLENIOWY WYJAZD SZKIEROWO-MORSKI

„BAŁTYK POD WIOSŁEM 2022” - wyprawowy

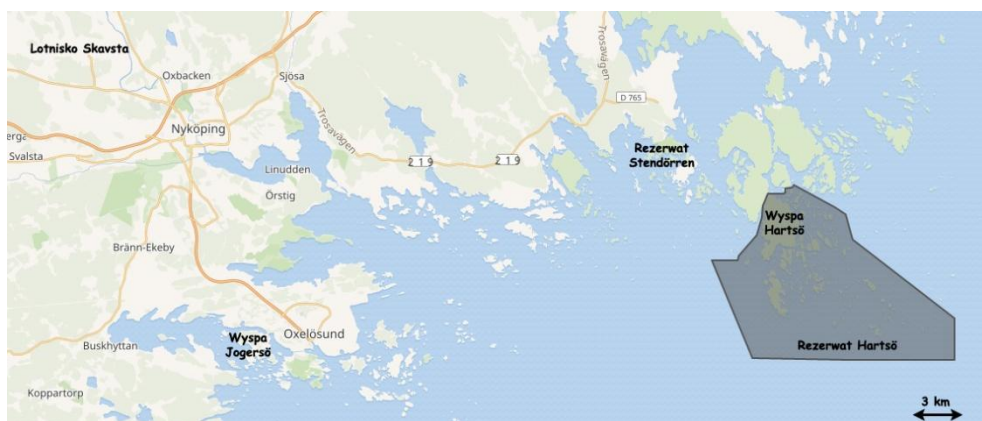
XVIII edycja

Archipelag Södermanland

21 - 28 sierpnia 2022 r.

1. Trasa

W tym roku będziemy eksplorować środkową część Archipelagu Södermanland wyruszając z wyspy Jogersö w pobliżu miejscowości Oxelösund w stronę Rezerwatu Hartsö. Po drodze zwiedzimy również inne ciekawe miejsca, w tym Rezerwat Stendörren („kamienne wrota”). Płyniemy po szkiecach w formie pętli (1 nocleg na campingu na łódzie stałym, 6 biwaków na wyspach).



2. Termin imprezy

21.08 (niedziela) - 28.08 (niedziela) 2022 r.

3. Miejsce i termin spotkania uczestników

- Miejsce spotkania – lotnisko Sztokholm-Skavsta. Przewóz uczestników z lotniska na miejsce startu będzie zsynchronizowany z samolotem lecącym z Warszawy – planowane lądowanie 21.08.2022 r. o godz. 07:55.
- Można dojechać też we własnym zakresie bezpośrednio do bazy (punktu startowego). Osoby przyjeżdżające wcześniej opłacają nocleg na campingu (znajdującym się w pobliżu) we własnym zakresie (Jogersö Camping). Oto namiary miejsca startowego, skąd będziemy pobierać sprzęt:

Kajak & Fritid, Jogersövägen 8, 613 51 Oxelösund, Szwecja
58°39'55.7"N 17°03'11.6"E / 58.665475, 17.053217

4. Cel

- Szkolenie z kajakarstwa szkiegowo-morskiego ze szczeg6lnym uwzględnieniem aspekt6w bezpieczeŃstwa i nawigacji (z moŹliwoŹcią weryfikacji PSKK).
- Promocja i propagowanie kajakarstwa szkiegowo-morskiego oraz czynnego wypoczynku.
- Poznanie urok6w szwedzkich szkiegow.
- Integracja Źrodowiska polskich kajakarzy morskich w celu organizacji wsp6lnych wypraw.
- Testy sprzętu.

5. Organizator spływu

Po stronie polskiej: Adam Grzegorzewski (kom. +48 603 800705)

Po stronie szwedzkiej: Grzegorz R6zik (kom. +46 73 9532419)

Redakcja Magazynu Kajakowego WIOSŁO
ul. Samsonowicza 2, 25-564 Kielce
www.szkiery.pl
e-mail: bpw@wioslo.pl

6. Warunki uczestnictwa

- UmiejętnoŹ pływania kajakiem po wodach nizinnych (nie jest wymagane wcześniejsze pływanie kajakiem po morzu).
- UmiejętnoŹ pływania wplaw.
- DoŹwiadczenie turystyczno-biwakowe.
- Posiadanie obowiązkowego wyposaŹenia.
- Wykonanie kontrolowanej przewrotki („kabin”) z opuszczeniem kokpitu kajaka w pierwszym dniu szkolenia.
- Pozytywna weryfikacja, uiszczenie wpisowego oraz wykupienie biletu lotniczego we wlasnym zakresie (lub skorzystania z innego Źrodka transportu, np. promu).

7. Koszty uczestnictwa i wykupienie bilet6w

1500 zł – wpisowe od osoby (placne przelewem). Dla stałych uczestnik6w rabat w wysokoŹci 100 zł.

Kwota wpisowego obejmuje: wypoŹyczenie morskiego kajaka z wiosłem, fartuchem i kamizelką asekuracyjną (na cały okres pobytu), transport uczestnik6w z lotniska Sztokholm-Skavsta do punktu startowego i z powrotem, nocleg w namiocie na terenie campingu, kolacja komandorska, prowadzenie szkoleŃ z kajakarstwa szkiegowo-morskiego ze szczeg6lnym uwzględnieniem aspekt6w bezpieczeŃstwa i nawigacji z moŹliwoŹcią weryfikacji PSKK (Polski System Kwalifikacji Kajakowych) z kajakarstwa morskiego, opiekę doŹwiadczonego instruktora, przygotowanie dla kaŹdego uczestnika map w skali 1:50 000, formalnoŹci itp.

Ceny wypoŹyczenia kajak6w w Szwecji znacząco odbiegają od cen w Polsce. Dla por6wnania cena samego wypoŹyczenia morskiego kajaka jednoosobowego (bez transportu) za jeden dzieŃ wynosi 600 SEK, czyli ok. 260 zł (np. w firmie <https://kajakochfritid.se>).

Wpisowe naleŹy wplacać na podany rachunek bankowy po potwierdzeniu u organizatora wstepnej weryfikacji uczestnictwa (w6wczas naleŹy r6wnieŹ **wykupić bilet lotniczy lub promowy we wlasnym zakresie**). MoŹna r6wnieŹ wykupić bilet z innego portu lotniczego, lecz transport uczestnik6w będzie zsynchronizowany z samolotem przylatującym z Warszawy (jeŹli przylot nastąpi wcześnieŹ z innego miasta moŹna poczekać na lotnisku na odbiór grupy).

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc dla uczestników (maksymalnie 12 osób) organizator prowadzi dwie listy – podstawową i rezerwową. Wszystkie osoby z listy podstawowej proszone są o wpłaty wpisowego **do dnia 30 czerwca 2022 r.** Po tym terminie zostanie odblokowana lista rezerwowa.

Dane do przelewu (tylko wpisowe):

Magazyn Kajakowy WIOSŁO
ul. Samsonowicza 2, Kielce
nr rach.: 50 1020 5558 1111 1444 0430 0088
tytuł przelewu: SZKIERY, *imię, nazwisko*

Bilety lotnicze – wylot z lotniska Warszawa-Chopin

Linie lotnicze Wizz Air. Bilety należy wykupić we własnym zakresie u przewoźnika:

www.wizzair.com

Warto monitorować ceny i kupić bilet w najlepszej ofercie. Należy również pamiętać o wykupieniu dodatkowego bagażu rejestrowanego w obie strony. Poniżej dokładne informacje o przelotach z Warszawy.

Warszawa Chopin (WAW) → Sztokholm Skavsta (NYO) 2022-08-21 06:20 – 07:55

Sztokholm Skavsta (NYO) → Warszawa Chopin (WAW) 2022-08-28 08:30 – 10:00

Szczegóły odnośnie restrykcji COVID-owych: <https://wizzair.com/pl-pl/informacje-i-uslugi/informacje-o-podrozy/wzmocnione-srodki-bezpieczenstwa-i-ochrony-zdrowia>

Bilety promowe – proponujemy rozważyć ofertę Polferries na trasie Gdańsk-Nynäshamn (z Nynäshamn do bazy jest do przejechania ok. 130 km) lub StenaLine na trasie Gdynia-Karlskrona (z Karlskrony do bazy jest do przejechania ok. 400 km).

8. Skrócony program

21 sierpnia, niedziela

godz. 7.55-8:15 – zbiórka uczestników na lotnisku Sztokholm-Skavsta.

godz. 08.15-09.15 – transport uczestników do bazy na wyspie Jogersö (ok. 25 km). Po drodze możliwość dokonania zakupów w markecie.

9:15-11.00 – śniadanie we własnym zakresie, czas wolny.

11.00 – rozpoczęcie szkoleń.

Po ćwiczeniach na mokro czas na przebranie, zapakowanie kajaków i wypłynięcie na pobliskie miejsce biwakowe na wyspie.

22 - 27 sierpnia (6 dni pływnięcia)

Śniadanie we własnym zakresie, a następnie udział w dalszej części szkolenia (na lądzie). Po lunchu wyruszamy. Płynięcie po szkiecach w formie pętli z noclegami na wyspach (łącznie 6 biwaków). Podczas trwania wyprawy przewidziano dalsze szkolenia z kajakarstwa szkiecowo-morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i nawigacji. W sobotę dopływamy z powrotem do bazy i rozbijamy namioty na campingu. Wieczorem przewidziano kolację komandorską.

28 sierpnia, niedziela

ok. godz. 7.00 – wyjazd grupy z bazy na lotnisko Sztokholm-Skavsta i odlot do Polski. Osoby podróżujące promem wyjeżdżają w zależności od wykupionych biletów promowych.

9. Wyposażenie obowiązkowe uczestnika:

- telefon komórkowy z obudową wodoszczelną i aktywnym roamingiem,
- przezroczysty kompas płaski ze skalą od 0 do 360 stopni (umożliwiający jednocześnie posługiwanie się mapą),
- mapnik (min. formatu A4),
- worki wodoszczelne (na śpiwór, ubrania itp.),
- sprzęt biwakowy (namiot, śpiwór itp.),
- żywność na czas trwania spływu,
- bukłak na wodę lub inne pojemniki umożliwiające zabranie ok. 10 l wody pitnej na osobę,
- kurtka chroniąca od wiatru i deszczu,
- okrycie głowy (ochrona przed słońcem).

10. Wyposażenie dodatkowe uczestnika:

- odzież przystosowana do kontaktu z wodą przydatna głównie w czasie mokrych ćwiczeń (np. Aqua Shell, neopren),
- nóż typu nurkowego lub inny łatwo dostępny podczas pływnięcia,
- okulary przeciwsłoneczne,
- wodoodporny środek do opalania,
- kompas kajakowy (do montażu między linkami na kokpicie pokazujący kurs pływnięcia),
- nawilżane chusteczki higieniczne,
- pomadka do ust lub inny preparat o podobnym działaniu,
- termoizolacyjny koc ratunkowy.

11. Inne

Osoby zainteresowane weryfikacją PSKK (Polski System Kwalifikacji Kajakowych) z kajakarstwa morskiego proszone są o wcześniejszy kontakt bezpośrednio do egzaminatora – Grzegorza Rózika.

Zaleca się wyrobienie na czas wyjazdu EUROPEJSKIEJ KARTY UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO (bezpłatnie). Więcej informacji na stronie <http://www.nfz.gov.pl>. Dodatkowy pakiet ubezpieczeniowy uczestnicy wykupują wg własnego uznania.

Istnieje możliwość zostawienia części rzeczy w busie organizatora na czas trwania spływu.

Należy zwrócić szczególną uwagę na wagę i wymiary bagażu do samolotu (aktualne informacje na stronie www.wizzair.com). W trakcie wykupu biletu lotniczego należy pamiętać o zaznaczeniu opcji dodatkowego bagażu rejestrowanego – najlepiej duży worek wodniacki lub łatwo składana torba, co przy umiejętnym pakowaniu pozwoli na zabranie wszystkich rzeczy włącznie z żywnością na cały okres wyjazdu. Dodatkowe informacje w formie poradnika zostaną wysłane do uczestników w osobnej korespondencji mailowej.

Warto zapoznać się z relacjami z poprzednich wyjazdów na stronie www.wioslo.pl/wyprawy.



Biwak na wyspie Stora Garkast na terenie Rezerwatu Hartsö podczas BPW 2016 r. Fot. Adam Grzegorzewski