

+

## SZKOLENIOWY WYJAZD SZKIEROWO-MORSKI

# „BAŁTYK POD WIOSŁEM 2018” - wyprawowy

*samolotem na szkiery*

**POLSKA BAZA KAJAKOWA - Stensunds Folkhögskola**

*19 - 26 sierpnia 2018 r.*

## 1. Trasa

Początek i koniec spływu w POLSKIEJ BAZIE KAJAKOWEJ w Stensunds Folkhögskola koło Trosa. Płyniecie po szkierych w formie pętli (2 noclegi w bazie, 5 biwaków na wyspach).



## 2. Termin imprezy

19.08 (niedziela) - 26.08 (niedziela) 2018 r.

## 3. Miejsce i termin spotkania uczestników

Miejsce spotkania – lotnisko Sztokholm-Skavsta. Przewóz uczestników z lotniska do bazy będzie zsynchronizowany z samolotem lecącym z Warszawy – planowane lądowanie 19.08.2018 r. o godz. 11:45 (rejs W6 1501).

Można dojechać też we własnym zakresie bezpośrednio do bazy w Stensund.

## 4. Cel

- Szkolenie z kajakarstwa szkiegowo-morskiego ze szczeg6lnym uwzgl6dnieniem aspekt6w bezpieczeŃstwa i nawigacji (z moŹliwoŹci6 weryfikacji PSKK oraz EPP).
- Promocja i propagowanie kajakarstwa szkiegowo-morskiego oraz czynnego wypoczynku.
- Poznanie urok6w szwedzkich szkiegow.
- Integracja Źrodowiska polskich kajakarzy morskich w celu organizacji wsp6lnych wypraw.
- Testy sprz6tu.

## 5. Organizator splywu

Po stronie szwedzkiej: Grzegorz R6zik (kom. +46 73 9532419)

Po stronie polskiej: Adam Grzegorzewski (kom. +48 603 800705)

Redakcja Magazynu Kajakowego WIOSŁO  
ul. Samsonowicza 2, 25-564 Kielce  
www.szkiery.pl, www.skanpol.com/kajak  
e-mail: bpw@wioslo.pl

## 6. Warunki uczestnictwa

- Umiej6tnoŹ pływania kajakiem po wodach nizinnych (nie jest wymagane wcześniejsze pływanie kajakiem po morzu).
- Umiej6tnoŹ pływania wplaw.
- DoŹwiadczenie turystyczno-biwakowe.
- Posiadanie obowi6zkowego wyposaŹenia.
- Wykonanie kontrolowanej przewrotki („kabiny”) z opuszczeniem kokpitu kajaka w pierwszym dniu szkolenia.
- Pozytywna weryfikacja, uiszczenie wpisowego oraz wykupienie biletu lotniczego.

## 7. Koszty uczestnictwa i wykupienie bilet6w lotniczych

**1250 zł** – wpisowe od osoby (platan przelewem). Dla stałych uczestnik6w rabat w wysokoŹci 100 zł.

Kwota wpisowego obejmuje: wypoŹyczenie morskiego kajaka jednoosobowego z wiosłem, fartuchem i kamizelk6 asekuracyjn6 (na cały okres pobytu), transport uczestnik6w z lotniska Sztokholm-Skavsta do Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkh6gskola (ok. 60 km) i z powrotem, dwa noclegi w jurcie, sauna opalona drewnem oraz kolacja komandorska, prowadzenie szkoleŃ z kajakarstwa szkiegowo-morskiego ze szczeg6lnym uwzgl6dnieniem aspekt6w bezpieczeŃstwa i nawigacji z moŹliwoŹci6 weryfikacji PSKK (Polski System Kwalifikacji Kajakowych) z kajakarstwa morskiego, opiek6 doŹwiadczonego instruktora, przygotowanie dla kaŹdego uczestnika map w skali 1:50 000, formalnoŹci itp.

*Ceny wypoŹyczenia kajak6w w Szwecji znaczc6 odbiegaj6 od cen w Polsce. Dla por6wnania cena samego wypoŹyczenia morskiego kajaka jednoosobowego (bez transportu) w okolicach Trosy za jeden dzieŃ wynosi 350 SEK, czyli 147 zł (np. w firmie H6lgb6 Kajakkaf6, <http://www.paddling.se>). Kurs: 1 SEK – ok. 0.42 PLN*

Wpisowe naleŹy wpłacać na podany rachunek bankowy po potwierdzeniu u organizatora wst6pnej weryfikacji uczestnictwa (w6wczas naleŹy r6wnieŹ **wykupić bilet lotniczy z Warszawy we własnym zakresie**). MoŹna r6wnieŹ wykupić bilet z innego portu lotniczego, lecz transport uczestnik6w b6dzie zsynchronizowany z samolotem przylatuj6cym z Warszawy.

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc dla uczestników (maksymalnie 12 osób) organizator prowadzi dwie listy – podstawową i rezerwową. O kolejności miejsc na liście decyduje data wpłaty **do dnia 31 maja 2018 r.** Po tym terminie zostanie odblokowana lista rezerwowa.

**Dane do przelewu (tylko wpisowe):**

Magazyn Kajakowy WIOSŁO  
ul. Samsonowicza 2, Kielce  
nr rach.: 50 1020 5558 1111 1444 0430 0088  
tytuł przelewu: SZKIERY, *imię, nazwisko*

**Bilety lotnicze – wylot z lotniska Warszawa-Chopin**

Linie lotnicze Wizz Air. Rezerwacja i wykupienie biletów przez Internet.

Adres strony: <http://www.wizzair.com>

Na dzień 22.03.2018 r. bilet lotniczy w obie strony kosztował 308 zł (z uwzględnieniem WIZZ Discount Club, wylot z Warszawy). Cena ta może ulec zmianie (w górę lub w dół). Warto monitorować ceny i kupić bilet w najlepszej ofercie. Należy również pamiętać o wykupieniu dodatkowego bagażu rejestrowanego w obie strony! Poniżej dokładne informacje o przelotach z Warszawy.

**Warszawa Chopin (WAW) → Sztokholm Skavsta (NYO) W6 1501 2018-08-19 10:05 – 11:45**

**Sztokholm Skavsta (NYO) → Warszawa Chopin (WAW) W6 1502 2018-08-26 12:15 – 13:50**

W razie trudności z rezerwacją prosimy o kontakt.

Można również dostać się do Skavsty z innych miast Europy oraz innymi liniami lotniczymi (np. Ryanair).

## 8. Skrócony program spływu

### *19 sierpnia, niedziela*

godz.08.30 – zbiórka uczestników na lotnisku Warszawa-Chopin.

godz. 10.05-11.45 – przelot na lotnisko Sztokholm-Skavsta.

godz. 12.15 – transport uczestników do Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola koło Trosoy (po drodze możliwość zatrzymania się w sklepie).

godz. 13.30 – przyjazd do Stensunds Folkhögskola. Szkolenia (teoretyczne i praktyczne). Po mokrych ćwiczeniach dla chętnych sauna integracyjna opalana drewnem, położona tuż nad morzem. Nocleg we wspólnej jurcie.

### *20 - 26 sierpnia (6 dni płynięcia)*

Płyniecie po szkiecach w formie pętli z noclegami na wyspach (5 biwaków). Podczas trwania wyprawy przewidziano dalsze szkolenia z kajakarstwa szkiecowo-morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i nawigacji. W przypadku korzystnych warunków i dyspozycji grupy możliwość przeprowadzenia etapu nocnego. W sobotę wieczorem kolacja komandorska.

### *26 sierpnia, niedziela*

godz. 09.15 – wyjazd grupy z Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola na lotnisko Sztokholm-Skavsta i odlot do Polski.

## 9. Wyposażenie obowiązkowe uczestnika:

- telefon komórkowy z obudową wodoszczelną i aktywnym roamingiem,
- przezroczysty kompas płaski ze skalą od 0 do 360 stopni (umożliwiający jednocześnie posługiwanie się mapą),
- mapnik formatu min. A4,
- worki wodoszczelne (na śpiwór, ubrania itp.)
- sprzęt biwakowy (namiot, śpiwór itp.),
- żywność na czas trwania spływu,
- bukłak na wodę umożliwiający zabranie ok. 10 l wody pitnej na osobę (do dyspozycji uczestników będą również zwykłe butelki typu PET),
- kurtka chroniąca od wiatru i deszczu,
- okrycie głowy (ochrona przed słońcem).

## 10. Wyposażenie dodatkowe uczestnika:

- własna, dopasowana kamizelka asekuracyjna (mimo, że kamizelki będą dostarczone wraz z kajakami),
- pływak na wiosło,
- pompa ręczna,
- rzutka,
- odzież przystosowana do kontaktu z wodą (np. Aqua Shell, neopren),
- nóż typu nurkowego lub inny łatwo dostępny podczas płynięcia,
- okulary przeciwsłoneczne,
- wodoodporny środek do opalania,
- kompas kajakowy,
- lornetka,
- nawilżane chusteczki higieniczne,
- pomadka do ust lub inny preparat o podobnym działaniu,
- termoizolacyjny koc ratunkowy.

## 11. Inne

Oprócz weryfikacji PSKK (Polski System Kwalifikacji Kajakowych) z kajakarstwa morskiego istnieje również możliwość weryfikacji EPP (Euro Paddle Pass) do stopnia niebieskiego włącznie (zainteresowane osoby proszone są o kontakt bezpośredni do egzaminatora – Grzegorza Rózika).

Zaleca się wyrobienie na czas wyjazdu EUROPEJSKIEJ KARTY UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO (bezpłatnie). Więcej informacji na stronie <http://www.nfz.gov.pl>. Dodatkowy pakiet ubezpieczeniowy uczestnicy wykupują wg własnego uznania.

Istnieje możliwość zostawienia części rzeczy w kontenerze na czas trwania spływu.

Należy zwrócić szczególną uwagę na wagę i wymiary bagażu do samolotu (aktualne informacje na stronie [www.wizzair.com](http://www.wizzair.com)). W trakcie wykupu biletu lotniczego należy pamiętać o zaznaczeniu opcji dodatkowego bagażu rejestrowanego – najlepiej duży worek wodniacki lub łatwo składana torba, co przy umiejętnym pakowaniu pozwoli na zabranie wszystkich rzeczy włącznie z żywnością na cały okres wyjazdu.

Osoby mające więcej czasu i chcące zaplanować dłuższy pobyt w Szwecji mogą rozważyć dostanie się do bazy własnym samochodem (np. prom POLFERRIES z Gdańska do Nynäshamn).

Warto zapoznać się z relacjami z poprzednich wyjazdów na stronie [www.wioslo.pl/wyprawy](http://www.wioslo.pl/wyprawy).