

SZKOLENIOWY WYJAZD SZKIEROWO-MORSKI

„BAŁTYK POD WIOSŁEM 2014” - stacjonarny

samolotem na szkiery

POLSKA BAZA KAJAKOWA - Stensunds Folkhögskola

24 - 29 sierpnia 2014 r.

1. Wprowadzenie

Wyjazd o formule stacjonarnej na terenie Stensunds Folkhögskola zakłada noclegi w pawilonie „Tallstugan” położonym na wyspie (dojście mostkiem dla pieszych) oraz dwa posiłki dziennie w formie bufetu szwedzkiego. Czas między śniadaniem a obiadem będzie więc maksymalnie wykorzystany na szkolenia, jak i samo uprawianie kajakarstwa szkierowo-morskiego w formie jednodniowych wycieczek. Położenie bazy kajakowej u wrót szkieców gwarantuje zaplanowanie różnorodnych tras na każdy dzień pływania z powrotem do bazy.

„Bałtyk pod wiosłem” o formule stacjonarnej polecamy więc dla osób, które oczekują większego komfortu w czasie pobytu i skupienie się na samych aspektach szkoleniowych i pływaniu nie martwiąc się równocześnie o aprowizację i pozostałe aspekty logistyczne w formule wyprawowej. Szkolenia będą prowadzone od poziomu podstawowego.



2. Termin imprezy

24.08 (niedziela) - 29.08 (piątek) 2014 r.

3. Miejsce i termin spotkania uczestników

Miejsce spotkania – lotnisko Sztokholm-Skavsta. Przewóz uczestników z lotniska do bazy będzie zsynchronizowany z samolotem lecącym z Warszawy (planowane lądowanie 24.08.2013 r. o godz. 12:35 (rejs W6 1501)).

Można dojechać też we własnym zakresie bezpośrednio do bazy w Stensund.

4. Cel

- Szkolenie z kajakarstwa szkiegowo-morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i nawigacji.
- Promocja i propagowanie kajakarstwa szkiegowo-morskiego oraz czynnego wypoczynku.
- Poznanie uroków szwedzkich szkiegow.
- Integracja środowiska polskich kajakarzy morskich w celu organizacji wspólnych wypraw.
- Testy sprzętu.

5. Organizator spływu

Po stronie szwedzkiej: Grzegorz Rózik (kom. +46 73 9532419),

Po stronie polskiej: Adam Grzegorzewski (kom. +48 603 800705)

Redakcja Magazynu Kajakowego WIOSŁO

ul. Samsonowicza 2, 25-564 Kielce

www.szkiery.pl, www.skanpol.com/kajak

e-mail: bpw@wioslo.pl

6. Warunki uczestnictwa

- Umiejętność pływania wplaw.
- Posiadanie obowiązkowego wyposażenia.
- Pozytywna weryfikacja, uiszczenie wpisowego oraz wykupienie biletu lotniczego.

7. Koszty uczestnictwa i wykupienie biletów lotniczych

1900 zł – wpisowe od osoby (płatne przelewem). Dla stałych uczestników rabat w wysokości 100 zł.

Kwota wpisowego obejmuje: **wypożyczenie** morskiego kajaka jednoosobowego z wiosłem, fartuchem i kamizelką asekuracyjną (na cały okres pobytu), **transport uczestników** z lotniska Sztokholm-Skavsta do Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola (ok. 60 km) i z powrotem, **5 noclegów** w pawilonie „Tallstugan” z możliwością korzystania z pryszniców i sauny elektrycznej na terenie szkoły, **5 śniadań**, **4 lunch-pakiety** i **5 obiadokolacji** w formie bufetu szwedzkiego, **sauna opalona drewnem**, **prowadzenie szkoleń** z kajakarstwa szkiegowo-morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i nawigacji oraz **organizację dziennych wypadów** kajakowych na szkiery, **opiekę doświadczonych instruktorów**, formalności itp.

Ceny wypożyczenia kajaków w Szwecji znacząco odbiegają od cen w Polsce. Dla porównania cena samego wypożyczenia morskiego kajaka jednoosobowego (bez transportu) w okolicach Trosy za jeden dzień wynosi 300 SEK, czyli 138 zł (np. w firmie Hälögö Kajakkafé, <http://www.paddling.se>). Kurs: 1 SEK – ok. 0.46 PLN

Wpisowe należy wpłacać na podany rachunek bankowy po potwierdzeniu u organizatora wstępnej weryfikacji uczestnictwa (wówczas należy również **wykupić bilet lotniczy we własnym zakresie**).

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc dla uczestników (12 osób) organizator prowadzi dwie listy – podstawową i rezerwową. Wszystkie osoby z listy podstawowej proszone są o **wpłatę wpisowego do dnia 31 maja 2014 r.** Po tym terminie zostanie odblokowana lista rezerwowa.

Dane do przelewu (tylko wpisowe): Magazyn Kajakowy WIOSŁO, ul. Samsonowicza 2, Kielce nr rach.: **50 1020 5558 1111 1444 0430 0088**, tytuł przelewu: BPW, imię, nazwisko

Bilety lotnicze – wylot z lotniska Warszawa-Chopin

Linie lotnicze Wizz Air. Rezerwacja i wykupienie biletów przez Internet.

Adres strony: <http://www.wizzair.com>

Na dzień 14.03.2014 r. bilet lotniczy w obie strony kosztował 318 zł (wylot z Warszawy). Cena ta może ulec zmianie (w górę lub w dół). Należy również pamiętać o wykupieniu dodatkowego bagażu rejestrowanego w obie strony! Poniżej dokładne informacje o przelotach z Warszawy.

Warszawa Chopin (WAW) → Sztokholm Skavsta (NYO)W6 1501 2014-08-24 11:00 - 12:35

Sztokholm Skavsta (NYO) → Warszawa Chopin (WAW)W6 1502 2014-08-29 13:05 - 14:40

W razie trudności z rezerwacją prosimy o kontakt.

Można również dostać się do Skavsty z innych miast Europy oraz innymi liniami lotniczymi (np. Ryanair), jednak wyjazd z lotniska do bazy będzie zsynchronizowany z lotami z Warszawy.

8. Skrócony program wyjazdu

24 sierpnia, niedziela

godz. 11.00 – planowane lądowanie samolotu z Warszawy na lotnisku Sztokholm-Skavsta.

godz. 11.30 – transport uczestników do Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola koło Trosoy.

godz. 12.30 – przyjazd do Stensunds Folkhögskola. Zakwaterowanie, obiadokolacja, szkolenie wprowadzające.

25 -28 sierpnia, poniedziałek-czwartek

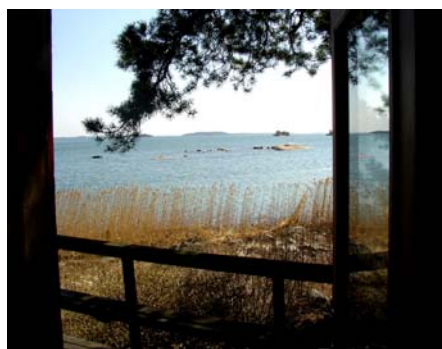
4 dni szkoleń i pływania. Zajęcia zaczynają się po śniadaniu, lunch na wyspach, powrót do bazy na obiadokolację. W czasie wyjazdu będzie możliwość zwiedzania urokliwego miasteczka portowego Trosoa.

29 sierpnia, piątek

godz. 10.30 – wyjazd grupy z Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola na lotnisko Sztokholm-Skavsta i odlot do Polski.



Pawilon „Tallstugan” – miejsce zakwaterowania



Widok z okna „Tallstugan” na morze



Ćwiczenia z technik ratowniczych już na morzu

9. Wyposażenie obowiązkowe uczestnika:

- telefon komórkowy z obudową wodoszczelną i aktywnym roamingiem,
- gwizdek,
- przezroczysty kompas płaski ze skalą od 0 do 360 stopni (umożliwiający jednocześnie posługiwanie się mapą),
- mapnik wodoszczelny formatu min. A4,
- kurtka chroniąca od wiatru i deszczu,
- okrycie głowy (ochrona przed słońcem).

10. Wyposażenie dodatkowe uczestnika:

- odzież przystosowana do kontaktu z wodą (np. Aqua Shell, neopren),
- nóż typu nurkowego lub inny łatwo dostępny podczas pływnięcia,
- czepek,
- rękawiczki przystosowane do kontaktu z wodą,
- okulary przeciwsłoneczne,
- wodoodporny środek do opalania,
- kompas kajakowy,
- lornetka,
- pomadka do ust lub inny preparat o podobnym działaniu.

11. Inne

Zaleca się wyrobienie na czas wyjazdu EUROPEJSKIEJ KARTY UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO (bezpłatnie). Więcej informacji na stronie <http://www.nfz.gov.pl> (zakładka „Nasze zdrowie w UE” – „EKUZ”). Dodatkowy pakiet ubezpieczeniowy uczestnicy wykupują wg własnego uznania.

Należy zwrócić szczególną uwagę na wagę i wymiary bagażu do samolotu (aktualne informacje na stronie www.wizzair.com).

Osoby mające więcej czasu i chcące zaplanować dłuższy pobyt w Szwecji mogą rozważyć dostanie się do bazy własnym samochodem (np. prom POLFERRIES z Gdańska do Nynäshamn).

Warto zapoznać się z relacjami z poprzednich wyjazdów na stronie www.wioslo.pl/wyprawy (relacja wraz ze zdjęciami z ubiegłego roku: <http://wioslo.pl/wyprawy/baltyk-pod-wioslem-2013>).



Bufet szwedzki to standard żywieniowy



Pierwsze szkolenia z nawigacji „na sucho”