

REGULAMIN SPŁYWU
SZKOLENIOWO-PROMOCYJNEGO
„BAŁTYK POD WIOSŁEM 2006”

Karwia – Ustka (01.07-09.07.2006 r.)

1. Nazwa

Spływ szkoleniowo-promocyjny „BAŁTYK POD WIOSŁEM 2006”

2. Trasa

Spływ wybrzeżem Morza Bałtyckiego na odcinku Karwia – Ustka

3. Termin

01.07-09.07.2006 r.

4. Miejsce spotkania uczestników

Ośrodek wypoczynkowy „Duet 1” (dawny Eltor), ul. Wojska Polskiego, Karwia, tel. 0605 606 220 (www.duet.karwia.info.pl). Zaleca się przyjechanie do ośrodka dzień wcześniej (30 czerwca, piątek). Na terenie ośrodka będzie wyznaczone miejsce biwakowe dla uczestników spływu.

5. Cel

- Szkolenie z kajakarstwa morskiego.
- Promocja i propagowanie kajakarstwa morskiego oraz czynnego wypoczynku.
- Integracja środowiska kajakarzy morskich w Polsce w celu organizacji wspólnych wypraw.
- Testy sprzętu.

6. Organizator i prowadzenie spływu

Redakcja Magazynu Kajakowego WIOSŁO
ul. Samsonowicza 2
25-564 Kielce
tel. 041 362 78 38
www.wioslo.pl/baltyk
e-mail: baltyk@wioslo.pl

Komandor: Piotr Ochnio
e-mail: piotr.ochnio@wioslo.pl
tel. kom. 0506 962 955

7. Warunki uczestnictwa

- Umiejętność pływania kajakiem (oraz wpraw) pozwalająca na bezpieczne pokonanie wybranego odcinka (nie jest wymagane wcześniejsze pływanie kajakiem po morzu).
- Doświadczenie turystyczno-biwakowe.
- Posiadanie obowiązkowego wyposażenia.
- Pozytywna weryfikacja i uiszczenie wpisowego.

8. Termin i sposób przyjmowania zgłoszeń

17.06.2006 r.

Preferowanym sposobem zgłoszeń na imprezę jest przesłanie mailem wypełnionego druku (patrz dokument: *BpW_2006_zgloszenie.doc*) dostępnego na stronie www.wioslo.pl/baltyk na adres: baltyk@wioslo.pl. Dla osób nie korzystających z Internetu możliwe jest zgłoszenie telefoniczne (tel. 041 362 78 38) lub bezpośrednio u komandora (tel. kom. 0506 962 955).

9. Koszty uczestnictwa

300 zł – wpisowe dla uczestników korzystających ze sprzętu pływającego zapewnianego przez organizatora.

150 zł – wpisowe dla uczestników korzystających z własnego sprzętu pływającego.

Wpisowe przeznaczone będzie na koszty wypożyczenia i transportu sprzętu, ubezpieczenie NNW, uzupełnienie apteczki spływowej, zakup dodatkowych środków bezpieczeństwa, prowadzenie szkoleń z kajakarstwa morskiego, formalności itp.

Wpisowe prosimy wpłacać na konto redakcji Magazynu Kajakowego WIOSŁO po potwierdzeniu wolnych miejsc u organizatora. Ze względu na ograniczoną ilość miejsc liczy się kolejność zgłoszeń. Wcześniejsze opłacenie wpisowego będzie zarazem gwarancją dla organizatora, że dana osoba pojawi się na starcie spływu.

Dane do przelewu:

Magazyn Kajakowy WIOSŁO
ul. Samsonowicza 2, Kielce
nr rach.: 50 10205558 1111144404300088
tytuł przelewu: BpW– *imię, nazwisko*

10. Program spływu

01 lipca, sobota

10.00 zebranie uczestników w ośrodku wypoczynkowym „Duet 1” w Karwi.

10.00-12.00 sprawy organizacyjne, przydział sprzętu.

12.00-17.00 szkolenia i ostateczna weryfikacja uczestników.

17.00-19.00 przerwa.

19.00 uroczyste rozpoczęcie spływu.

Uwaga: zaleca się przyjechanie do ośrodka dzień wcześniej (30 czerwca, piątek).

02 lipca, niedziela

Zapoznanie ze sprzętem ratunkowym, ćwiczenia procedur bezpieczeństwa na morzu, omówienie zasad pływania po morzu. Zwiedzanie Karwi.

03 lipca-08 lipca

Spływ na planowanej trasie z Karwi do Ustki z codziennym programem ćwiczeń.

Harmonogram zajęć będzie określany na porannych i wieczornych odprawach.

Dnia 08 lipca (sobota) w godzinach wieczornych nastąpi uroczyste zakończenie spływu.

Uwaga: z uwagi na różne okoliczności (np. załamanie się pogody) spływ może zakończyć się w innej miejscowości (tj. przed Ustką).

09 lipca, niedziela

Zdanie sprzętu i wyjazd do domu.

11. Wyposażenie obowiązkowe uczestnika korzystającego ze sprzętu pływającego zapewnianego przez organizatora:

- kamizelka asekuracyjna,
- telefon komórkowy z obudową wodoszczelną,
- gwizdek,
- sprzęt biwakowy (namiot, śpiwór itp.),
- żywność na czas trwania spływu,
- kurtka chroniąca od wiatru i deszczu,
- okrycie głowy (ochrona przed słońcem).

12. Wyposażenie obowiązkowe uczestnika korzystającego z własnego sprzętu pływającego:

- kajak o odpowiedniej dzielności morskiej z komorami wypornościowymi zapewniającymi niezatapialność,
- wiosło,
- kamizelka asekuracyjna (w przypadku płynięcia w kamizelce ratunkowej kamizelka asekuracyjna nie jest konieczna),
- kamizelka ratunkowa (wymóg prawny),
- fartuch dopasowany do kokpitu kajaka,
- telefon komórkowy z obudową wodoszczelną,
- gwizdek,
- sprzęt biwakowy (namiot, śpiwór itp.),
- żywność na czas trwania spływu,
- kurtka chroniąca od wiatru i deszczu,
- okrycie głowy (ochrona przed słońcem).

13. Zalecane wyposażenie dodatkowe uczestnika:

- urządzenie sterowe (dla osób korzystających z własnego sprzętu pływającego),
- rzutka kajakowa wraz z dwoma karabinkami,
- patent holowniczy,
- pławka dymna lub/i inne środki pirotechniczne,

- pływak na wiosło,
- zapasowe wiosło składane,
- pompa ręczna,
- worki wodoszczelne,
- odzież przystosowana do kontaktu z wodą (np. Aqua Shell, neopren),
- nóż typu nurkowego lub inny łatwo dostępny podczas płynięcia,
- czepek,
- rękawiczki przystosowane do kontaktu z wodą,
- kask (ćwiczenia w strefie przyboju),
- nosek (zacisk na nos pomocny w ćwiczeniach),
- okulary pływackie (pomocne w ćwiczeniach),
- korki do uszu (pomocne w ćwiczeniach),
- okulary przeciwsłoneczne,
- wodoodporny środek do opalania,
- mapa trasy spływu w mapniku wodoszczelnym,
- kompas,
- lornetka,
- nawilżane chusteczki higieniczne,
- pomadka do ust lub inny preparat o podobnym działaniu,
- termoizolacyjny koc ratunkowy.

14. ĆWICZENIA

- 14.1. Uczestnik akceptuje szkoleniowy charakter spływu.
- 14.2. Uczestnik powinien posiadać odzież zapewniającą mu komfort cieplny podczas ćwiczeń w wodzie oraz mieć założoną kamizelkę ratunkową lub asekuracyjną.
- 14.3. Zakazane jest spożywanie alkoholu przed ćwiczeniami oraz w czasie ich trwania. To samo dotyczy spływu (zakazane jest spożywanie alkoholu przed wypłynięciem i podczas płynięcia danego etapu).
- 14.4. Szkolenie z wykorzystaniem sprzętu zapewnionego przez organizatora odbywa się tylko pod nadzorem kadry.
- 14.5. Samodzielne ćwiczenia doszkalające uczestników mogą odbywać się w zespołach, co najmniej trzyosobowych (dwie osady na wodzie i jedna osoba z przygotowanym sprzętem asekuracyjnym oraz kajakiem na brzegu), po uprzednim omówieniu ich zakresu z komandorem i uzyskaniu jego zgody, a jeżeli wykorzystywany jest sprzęt zapewniony przez organizatora także zgody bosmana.
- 14.6. Każda sesja szkoleniowa rozpoczyna się obowiązkową odprawą (która zawiera między innymi przypomnienie tematu ćwiczeń i zasad bezpieczeństwa, sprawdzenie sprzętu, a kończy policzeniem uczestników oraz przeglądem używanego sprzętu).
- 14.7. Niedopuszczalne jest opuszczenie rejonu ćwiczeń bez powiadomienia kadry.

- 14.8. Każdy dzień szkolenia kończy się podsumowaniem z omówieniem przeprowadzonych ćwiczeń oraz przedstawieniem zagadnień szkoleniowych na dzień następny.
- 14.9. W trakcie ćwiczeń na wodzie, w kwestiach dotyczących bezpieczeństwa i porządku szkolenia, uczestnicy zobowiązani są bezdyskusyjnie podporządkować się poleceniom kadry.

15. SPŁYW

- 15.1. W dniu poprzedzającym wypłynięcie odbywa się wieczorna odprawa z omówieniem planu płynięcia danego etapu i spodziewanych problemów. W kolejnych dniach płynięcia, w skład tej odprawy wchodzić będzie także omówienie minionego dnia.
- 15.2. W dniu wypłynięcia, bezpośrednio przed startem, odbywa się krótka odprawa (przypomnienie zasad bezpieczeństwa, szyku płynięcia, procedur startu i lądowania oraz sprawdzenie sprzętu).
- 15.3. Każdy uczestnik płynie w kamizelce asekuracyjnej lub ratunkowej (w przypadku płynięcia w kamizelce asekuracyjnej kamizelka ratunkowa musi być na wyposażeniu kajaka dla każdej z osób – wymóg prawny).
- 15.4. Płynięcie odbywa się w zwartej grupie, w szyku określonym przez komandora.
- 15.5. Niedopuszczalne jest oddalanie się uczestników od grupy bez zgody komandora.
- 15.6. Uczestnicy spływu zobowiązani są do wzajemnej pomocy w trakcie startu, płynięcia i lądowania.
- 15.7. W kwestiach dotyczących bezpieczeństwa uczestnicy zobowiązani są bezdyskusyjnie podporządkować się poleceniom kadry.
- 15.8. Uczestnicy, którzy chcą pływać kajakiem także poza ćwiczeniami i przewidzianą trasą spływu, mogą to czynić w zespołach składających się z co najmniej dwóch kajaków. Takie postępowanie wymaga uprzedniej zgody komandora, a w przypadku użycia sprzętu zapewnionego przez organizatora również zgody bosmana.
- 15.9. W trakcie spływu sprzęt zapewniony przez organizatora przydzielany jest uczestnikom rotacyjnie przez bosmana.
- 15.10. Miejsce na ognisko oraz strefę, w której rozstawione będą namioty określają organizatorzy.
- 15.11. Uczestnicy zobowiązani są być gotowi do wypłynięcia (odpowiednio ubrani wraz z zapakowanym kajakiem) 15 minut przed wyznaczoną na wieczornej odprawie godziną wypłynięcia.
- 15.12. Uczestnictwo w odprawach zarówno przed i po płynięciu oraz przed i po ćwiczeniach jest obowiązkowe.

- 15.13. Uczestnik jest zobowiązany być odpowiednio wyposażony w wymagany przez organizatora sprzęt asekuracyjny i ratunkowy – zgodnie z wykazem przedstawionym przez organizatora przed spływem na etapie rekrutacji.
- 15.14. Uczestnik zobowiązany jest przestrzegać przepisów dotyczących ochrony środowiska na plażach i wydmach. Konsekwencje ich nieprzestrzegania ponosi we własnym zakresie.
- 15.15. Każdy uczestnik zobowiązany jest zbierać swoje śmieci i wyrzucać je tylko i wyłącznie w miejscach do tego przeznaczonych.

16. DBAŁOŚĆ O SPRZĘT

- 16.1. Każdego uczestnika spływu obowiązuje dbałość o sprzęt, który zapewniają organizatorzy (również za ten, który przydzielony jest innej osobie).
- 16.2. Po zakończeniu płynięcia lub ćwiczeń uczestnicy zobowiązani są opróżnić kajaki zapewnione przez organizatora z bagażu, wylać z nich wodę, usunąć zanieczyszczenia, osuszyć komory bagażowe i złożyć je w miejscu wskazanym przez bosmana.
- 16.3. Po zakończeniu płynięcia lub ćwiczeń kamizelki, fartuchy, rzutki, pławki itp. powinny być w miarę możliwości wysuszone, a następnie zabezpieczone na noc przed zaroszeniem lub zamoknięciem.
- 16.4. Zabronione jest ciągnięcie po ziemi kajaków innych niż polietylenowe. Kajaki te (składane, pneumatyczne, laminatowe) należy przenosić.
- 16.5. Podczas przerw w płynięciu, przed startem i po lądowaniu wiosła, o ile nie są trzymane w rękach, powinny być włożone do kokpitów kajaków. Niedopuszczalne jest układanie wiosła na ziemi lub opieranie o kajak.
- 16.6. Przydzielony przez bosmana sprzęt (np. kamizelki asekuracyjne, fartuchy, kajaki, wiosła, rzutki itd.) znajduje się pod opieką osoby, której go przydzielono, do czasu zdania go bosmanowi lub przekazania innej osobie (za wiedzą bosmana).
- 16.7. Za utratę, zniszczeniu lub uszkodzenie powierzonego przez bosmana (organizatorów) sprzętu, odpowiada finansowo osoba, której dany sprzęt został powierzony.
- 16.8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za utratę lub zniszczenia sprzętu prywatnego uczestników.
- 16.9. Zabronione jest używanie powierzonego przez bosmana sprzętu niezgodnie z jego przeznaczeniem lub też w sposób, który narazić go może na uszkodzenie lub zniszczenie.

17. USTALENIA KOŃCOWE

- 17.1. W przypadku wycofania się uczestnika z udziału w spływie podczas jego trwania, organizator nie zwraca wniesionego przed spływem wpisowego.
- 17.2. Organizator nie zapewnia uczestnikom wyżywienia podczas trwania spływu.

- 17.3. Ewentualne koszty noclegów w trakcie trwania spływu ponoszą uczestnicy.
- 17.4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy spływu oraz ewentualnej długości dziennych etapów.
- 17.5. Aby wziąć udział w spływie uczestnik musi być wyposażony w wymagany sprzęt (patrz punkt 11. i 12.).
- 17.6. Zgłoszenie swojego udziału w imprezie oznacza akceptację regulaminu.
- 17.7. Niedostosowanie się uczestnika do któregoś z punktów regulaminu może być powodem wykluczenia z udziału w imprezie (bez zwrotu wpisowego) lub też powodem wydania zakazu zejścia na wodę.
- 17.8. Ostateczna interpretacja powyższych zapisów regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
- 17.9. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie.