

INTRO DO KAJAKARSTWA MORSKIEGO

„BAŁTYK POD WIOSŁEM” na śródlądziu

Zalew Sulejowski i rzeka Pilica

04-06 lipca 2025 r.



1. Kilka słów wstępu

W tym roku po raz pierwszy organizujemy „Bałtyk pod wiosłem” na śródlądziu skierowany do osób, które chcą spróbować pierwszych kroków w kajakarstwie morskim, ale nie koniecznie od razu w formule wyprawowej. Założenia są takie, że zaczynamy od samych podstaw, ale poznamy też w pigułce podstawowe techniki ratownicze (włącznie z T-Rescue), prawidłowe wiosłowanie, szyk i strategię pływania po dużej wodzie, pakowanie kajaka morskiego, nawigację i wiele innych aspektów związanych z uprawianiem kajakarstwa morskiego. To wszystko chcielibyśmy zawrzeć w weekendowej formule. Czy będziesz chciał dalej rozwijać się w tej formie turystyki kwalifikowanej – zależeć już będzie od Ciebie... Naszą przygodę w pływaniu kajakami po morzu zaczynaliśmy ponad 20 lat temu, kiedy to podczas pierwszej edycji „Bałtyku pod wiosłem” w 2004 przeplłynęliśmy całe polskie wybrzeże. W kolejnym roku przyszedł czas na opłynięcie Bornholmu, potem znów część polskiego wybrzeża, aby w końcu w roku 2006 pierwszy raz spotkać się ze szwedzkimi szkierami, na których pływamy do dziś. Na przestrzeni lat 2004-2024 odbyło się 20 edycji „Bałtyku pod wiosłem”, a niektóre z nich obejmowały po kilka wydarzeń w roku dla różnych grup wyruszających z Polski. O wariacie stacjonarnym w formule śródlądowej myśleliśmy od dawna i dzięki nawiązanej już wcześniej współpracy z AMBER.TRAVEL w tym roku postanowiliśmy w końcu wyjść z taką propozycją.

2. Termin imprezy

04.07 (piątek) - 06.07 (niedziela) 2025 r.

3. Miejsce i termin spotkania uczestników

AMBER.TRAVEL, Austeria Zakościele

adres: Zakościele 70/C, 97-215 Zakościele

<https://maps.app.goo.gl/KJfUE2AStEb4dJrV7>, GPS: 51°31'48.4"N 20°14'42.3"E

Oficjalne rozpoczęcie warsztatów: **piątek 04 lipca o godzinie 19.00**

4. Cel

- Wprowadzenie w tematykę kajakarstwa morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i właściwego przygotowania do przyszłych wyjazdów po morzu.
- Promocja i propagowanie kajakarstwa morskiego oraz czynnego wypoczynku.
- Poznanie uroków Zalewu Sulejowskiego (nazywanego również potocznie „morzem” centralnej Polski) oraz rzeki Pilicy.
- Integracja środowiska polskich kajakarzy morskich w celu organizacji wspólnych wypraw.
- Testy sprzętu.

5. Organizator spływu

Redakcja Magazynu Kajakowego WIOSŁO we współpracy z AMBER.TRAVEL Andrzej Ambroziak

Warsztaty poprowadzą: Adam Grzegorzewski i Adam Biedrzycki

Zgłoszenia przyjmujemy telefonicznie lub mailowo.

Telefon kontaktowy: 603 800705

www.wioslo.pl/wyprawy, e-mail: bpw@wioslo.pl

6. Warunki uczestnictwa

- Odbycie choć jednego spływu w zwykłym kajaku turystycznym.
- Umiejętność pływania w pław.
- Posiadanie obowiązkowego wyposażenia.
- Pozytywna weryfikacja oraz uiszczenie wpisowego.

7. Koszty uczestnictwa

W zależności od preferowanych noclegów proponujemy dwie opcje:

990 zł – wpisowe od osoby (noclegi pod dachem z pościelą – opcja możliwa po potwierdzeniu)

870 zł – wpisowe od osoby (noclegi w namiocie lub własnym samochodzie kempingowym).

Kwota wpisowego obejmuje: pełen program szkoleniowy i opiekę doświadczonych instruktorów przez cały okres pobytu, wypożyczenie morskiego kajaka jednoosobowego z wiosłem, fartuchem i kamizelką asekuracyjną, transport sprzętu (Zalew Sulejowski i rzeka Pilica), transport osób (po zakończonym spływie Pilicą), dwa noclegi (w zależności od wybranej opcji), dwa posiłki główne, przygotowanie dla każdego uczestnika map na papierze wodoodpornym w celach szkoleniowych z nawigacji, organizację ogniska. Przewidujemy maksymalnie 10 uczestników.

Zaliczkę w kwocie **300 zł** należy wpłacać na podany rachunek bankowy po potwierdzeniu u organizatora wstępnej weryfikacji uczestnictwa. O kolejności zgłoszeń decydować będzie data wpływu zaliczki na konto. Pozostałą część kwoty uczestnicy wpłacą na miejscu w pierwszym dniu szkolenia. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy (wpłacone zaliczki zostaną wtedy zwrócone na konto nadawcy przelewu).

Dane do przelewu zaliczki:

PHU AMBERLEX Andrzej Ambroziak, 97-215 Inowódz, Zakościele 22 a

Bank Millennium SA nr: **54 1160 2202 0000 0000 8646 1364**

tytuł przelewu: BPW, imię, nazwisko

8. Skrócony program

04 lipca, piątek

godz. 17.00-19.00 – przyjazd uczestników na bazę, zakwaterowanie.

godz. 19.00-21.30 – przywitanie uczestników i wprowadzenie w tematykę kajakarstwa morskiego (prezentacja multimedialna z komentarzem).

05 lipca, sobota

7.30-8.30 – śniadanie we własnym zakresie.

9.00-10.00 – **I BLOK SZKOLENIOWY** na lądzie.

10.30 – wyjazd grupy nad Zalew Sulejowski (jedziemy kolumną za samochodem z przyczepą). Osoby, które nie będą dysponowały własnym środkiem transportu pojedą z organizatorami.

11.00-11.30 – rozpakowanie kajaków, przydział sprzętu i wodowanie.

12.00-13.00 **II BLOK SZKOLENIOWY** na wodzie zakończony ćwiczeniami na mokro (w pełni kontrolowanych warunkach, blisko brzegu z możliwością szybkiego wyjścia na ląd i przebrania się).

Ok. godz. 14.00 obiad (katering).

15.00-16.00 **III BLOK SZKOLENIOWY** na lądzie ukierunkowany na właściwe przygotowanie się do płynięcia i spakowanie kajaka oraz nawigację.

16.00-19.00 **IV BLOK SZKOLENIOWY** na wodzie symulujący etap dzienny podczas morskiej wyprawy (od lunchu do miejsca noclegowego) z elementami nawigacji, właściwego szyku i strategii płynięcia oraz prawidłowej pozycji w kajaku i wiosłowania.

19.00-20.00 Załadunek kajaków na przyczepę i powrót na bazę.

ok. 21.00 - wspólne ognisko z omówieniem dnia.

06 lipca, niedziela

8.30-9.30 – śniadanie we własnym zakresie.

10.00-13.00 – spływ kajakami morskimi z bazy rzeką Pilicą symulujący etap dzienny podczas morskiej wyprawy (od wyruszenia do pierwszego przystanku na lunch) z elementami szkoleniowymi podczas płynięcia.

13.00-14.00 – powrót uczestników na bazę transportem organizatora.

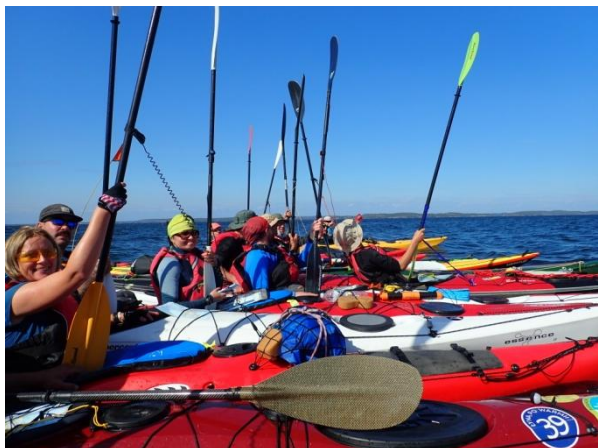
Ok. godz. 14.00 obiad (katering).

15.00-16.00 – podsumowanie i zakończenie warsztatów.

UWAGA: czas trwania poszczególnych elementów planu dnia może ulec zmianie.

9. Wyposażenie obowiązkowe uczestnika:

- telefon komórkowy zabezpieczony przed wodą,
- przezroczysty kompas płaski ze skalą od 0 do 360 stopni (umożliwiający jednoczesne posługiwanie się mapą),
- kurtka chroniąca od wiatru i deszczu,
- okrycie głowy (ochrona przed słońcem),
- odzież na przebranie zabezpieczona przed zamoczeniem.



ZAPRASZAMY!!!

Telefon kontaktowy: 603 800705