

+

SZKOLENIOWY SPŁYW SZKIEROWO-MORSKI

„BAŁTYK POD WIOSŁEM 2016” - wyprawowy

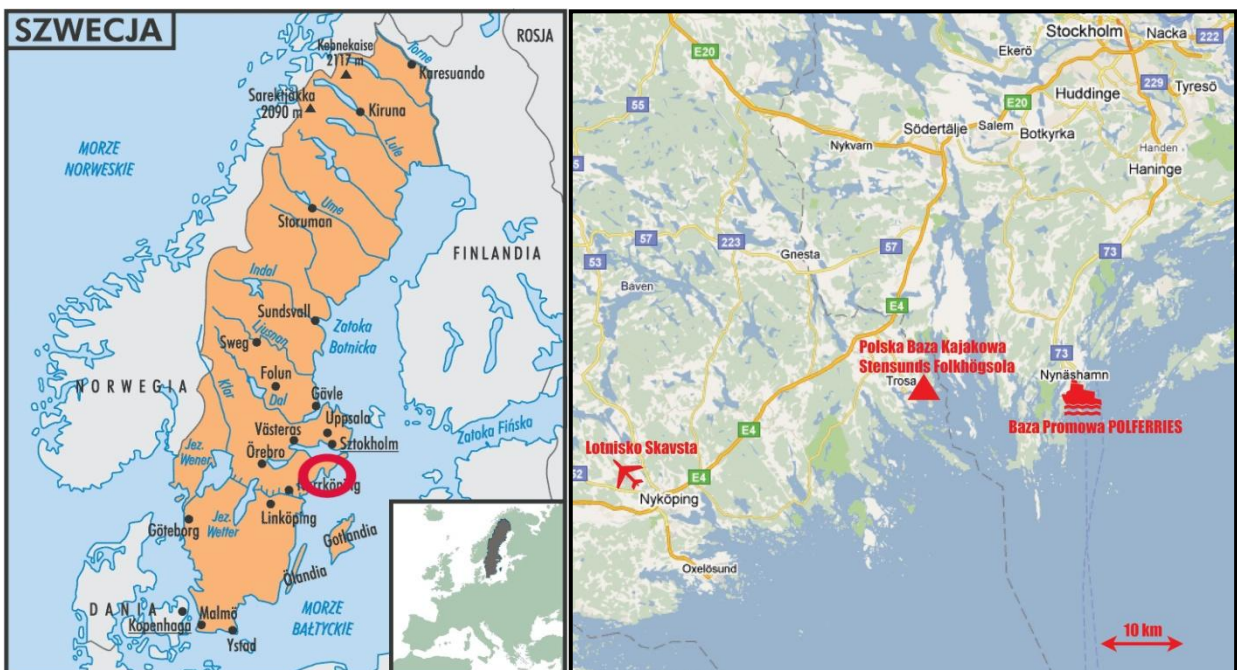
samolotem na szkiery

POLSKA BAZA KAJAKOWA - Stensunds Folkhögskola

14 - 21 sierpnia 2016 r.

1. Trasa

Początek i koniec spływu w POLSKIEJ BAZIE KAJAKOWEJ w Stensunds Folkhögskola koło Trosa. Płyniecie po szkierych w formie pętli (2 noclegi w bazie, 5 biwaków na wyspach).



2. Termin imprezy

14.08 (niedziela) - 21.08 (niedziela) 2016 r.

3. Miejsce i termin spotkania uczestników

Miejsce spotkania – lotnisko Sztokholm-Skavsta. Przewóz uczestników z lotniska do bazy będzie zsynchronizowany z samolotem lecącym z Warszawy - planowane lądowanie 14.08.2016 r. o godz. 07:50 (rejs W6 1501).

Można dojechać też we własnym zakresie bezpośrednio do bazy w Stensund.

4. Cel

- Szkolenie z kajakarstwa szkierowo-morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i nawigacji (z możliwością weryfikacji PSKK oraz EPP).
- Promocja i propagowanie kajakarstwa szkierowo-morskiego oraz czynnego wypoczynku.
- Poznanie uroków szwedzkich szkierów.
- Integracja środowiska polskich kajakarzy morskich w celu organizacji wspólnych wypraw.
- Testy sprzętu.

5. Organizator spływu

Po stronie szwedzkiej: Grzegorz Rózik (kom. +46 73 9532419)

Po stronie polskiej: Adam Grzegorzewski (kom. +48 603 800705)

Redakcja Magazynu Kajakowego WIOSŁO
ul. Samsonowicza 2, 25-564 Kielce
www.szkiery.pl, www.skanpol.com/kajak
e-mail: bpw@wioslo.pl

6. Warunki uczestnictwa

- Umiejętność pływania kajakiem po wodach nizinnych (nie jest wymagane wcześniejsze pływanie kajakiem po morzu).
- Umiejętność pływania wplaw.
- Doświadczenie turystyczno-biwakowe.
- Posiadanie obowiązkowego wyposażenia.
- Wykonanie kontrolowanej przewrotki („kabiny”) z opuszczeniem kokpitu kajaka w pierwszym dniu szkolenia.
- Pozytywna weryfikacja, uiszczenie wpisowego oraz wykupienie biletu lotniczego.

7. Koszty uczestnictwa i wykupienie biletów lotniczych

1250 zł – wpisowe od osoby (płatne przelewem). Dla stałych uczestników rabat w wysokości 100 zł.

Kwota wpisowego obejmuje: wypożyczenie morskiego kajaka jednoosobowego z wiosłem, fartuchem i kamizelką asekuracyjną (na cały okres pobytu), transport uczestników z lotniska Sztokholm-Skavsta do Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola (ok. 60 km) i z powrotem, dwa noclegi w jurcie, sauna opalona drewnem na zakończenie spływu oraz kolacja komandorska, prowadzenie szkoleń z kajakarstwa szkierowo-morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i nawigacji z możliwością weryfikacji na I i II stopień PSKK (Polski System Kwalifikacji Kajakowych) z kajakarstwa morskiego, opiekę doświadczonego instruktora, przygotowanie dla każdego uczestnika map w skali 1:50 000, formalności itp.

Ceny wypożyczenia kajaków w Szwecji znacząco odbiegają od cen w Polsce. Dla porównania cena samego wypożyczenia morskiego kajaka jednoosobowego (bez transportu) w okolicach Trosy za jeden dzień wynosi 300 SEK, czyli 138 zł (np. w firmie Hålgö Kajakkafé, <http://www.paddling.se>). Kurs: 1 SEK – ok. 0.46 PLN

Wpisowe należy wpłacać na podany rachunek bankowy po potwierdzeniu u organizatora wstępnej weryfikacji uczestnictwa (wówczas należy również **wykupić bilet lotniczy z Warszawy we własnym zakresie**). Można również wykupić bilet z innego portu lotniczego, lecz transport uczestników będzie zsynchronizowany z samolotem przylatującym z Warszawy.

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc dla uczestników (maksymalnie 12 osób) organizator prowadzi dwie listy – podstawową i rezerwową. O kolejności miejsc na liście decyduje data wpłaty **do dnia 31 maja 2015 r.** Po tym terminie zostanie odblokowana lista rezerwowa.

Dane do przelewu (tylko wpisowe):

Magazyn Kajakowy WIOSŁO
ul. Samsonowicza 2, Kielce
nr rach.: 50 1020 5558 1111 1444 0430 0088
tytuł przelewu: SZKIERY, *imię, nazwisko*

Bilety lotnicze – wylot z lotniska Warszawa-Chopin

Linie lotnicze Wizz Air. Rezerwacja i wykupienie biletów przez Internet.

Adres strony: <http://www.wizzair.com>

Na dzień 09.03.2016 r. bilet lotniczy w obie strony kosztował 358 zł (wylot z Warszawy). Cena ta może ulec zmianie (w górę lub w dół). Warto monitorować ceny i kupić bilet w najlepszej ofercie. Należy również pamiętać o wykupieniu dodatkowego bagażu rejestrowanego w obie strony! Poniżej dokładne informacje o przelotach z Warszawy.

Warszawa Chopin (WAW) → Sztokholm Skavsta (NYO) W6 1501 2016-08-14 06:10 - 07:50

Sztokholm Skavsta (NYO) → Warszawa Chopin (WAW) W6 1502 2016-08-21 08:35 - 10:10

W razie trudności z rezerwacją prosimy o kontakt.

Można również dostać się do Skavsty z innych miast Europy oraz innymi liniami lotniczymi (np. Ryanair), jednak wyjazd z lotniska do bazy będzie zsynchronizowany z lotami z Warszawy.

8. Skrócony program spływu

14 sierpnia, niedziela

godz.05.00 – zbiórka uczestników na lotnisku Warszawa-Chopin.

godz. 06.10 - 07.50 – przelot na lotnisko Sztokholm-Skavsta.

godz. 08.15 – transport uczestników do Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola koło Trosoy.

godz. 09.15 – przyjazd do Stensunds Folkhögskola. Szkolenia (teoretyczne i praktyczne). Po mokrych ćwiczeniach dla chętnych sauna integracyjna opalana drewnem, położona tuż nad morzem. Nocleg we wspólnej jurcie.

15 - 20 sierpnia (6 dni płynięcia)

Płyniecie po szkiecach w formie pętli z noclegami na wyspach (5 biwaków). Podczas trwania wyprawy przewidziano dalsze szkolenia z kajakarstwa szkiecowo-morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i nawigacji. W przypadku korzystnych warunków i dyspozycji grupy możliwość przeprowadzenia etapu nocnego. W sobotę wieczorem kolacja komandorska.

21 sierpnia, niedziela

godz. 06.30 – wyjazd grupy z Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola na lotnisko Sztokholm-Skavsta i odlot do Polski.

9. Wyposażenie obowiązkowe uczestnika:

- telefon komórkowy z obudową wodoszczelną i aktywnym roamingiem,
- przezroczysty kompas płaski ze skalą od 0 do 360 stopni (umożliwiający jednocześnie posługiwanie się mapą),
- mapnik wodoszczelny formatu min. A4,
- worki wodoszczelne (na śpiwór, ubrania itp.)
- sprzęt biwakowy (namiot, śpiwór itp.),
- żywność na czas trwania spływu,
- pojemniki na wodę umożliwiające zabranie ok. 10 l wody pitnej na osobę,
- kurtka chroniąca od wiatru i deszczu,
- okrycie głowy (ochrona przed słońcem).

10. Wyposażenie dodatkowe uczestnika:

- własna, dopasowana kamizelka asekuracyjna (mimo, że kamizelki będą dostarczone wraz z kajakami),
- pływak na wiosło,
- pompa ręczna,
- rzutka,
- odzież przystosowana do kontaktu z wodą (np. Aqua Shell, neopren),
- nóż typu nurkowego lub inny łatwo dostępny podczas pływnięcia,
- okulary przeciwsłoneczne,
- wodoodporny środek do opalania,
- kompas kajakowy,
- lornetka,
- nawilżane chusteczki higieniczne,
- pomadka do ust lub inny preparat o podobnym działaniu,
- termoizolacyjny koc ratunkowy.

11. Inne

Oprócz weryfikacji PSKK (Polski System Kwalifikacji Kajakowych) z kajakarstwa morskiego istnieje również możliwość weryfikacji EPP (Euro Paddle Pass) do stopnia niebieskiego włącznie (zainteresowane osoby proszone są o kontakt bezpośrednio do egzaminatora - Grzegorza Rózika).

Zaleca się wyrobienie na czas wyjazdu EUROPEJSKIEJ KARTY UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO (bezpłatnie). Więcej informacji na stronie <http://www.nfz.gov.pl> (zakładka „Nasze zdrowie w UE” – „EKUZ”). Dodatkowy pakiet ubezpieczeniowy uczestnicy wykupują wg własnego uznania.

Istnieje możliwość zostawienia części rzeczy w kontenerze na czas trwania spływu.

Należy zwrócić szczególną uwagę na wagę i wymiary bagażu do samolotu (aktualne informacje na stronie www.wizzair.com). W trakcie wykupu biletu lotniczego należy pamiętać o zaznaczeniu opcji dodatkowego bagażu rejestrowanego – najlepiej duży worek wodniacki lub łatwo składana torba, co przy umiejętnym pakowaniu pozwoli na zabranie wszystkich rzeczy włącznie z żywnością na cały okres wyjazdu.

Osoby mające więcej czasu i chcące zaplanować dłuższy pobyt w Szwecji mogą rozważyć dostanie się do bazy własnym samochodem (np. prom POLFERRIES z Gdańska do Nynäshamn).

Warto zapoznać się z relacjami z poprzednich wyjazdów na stronie www.wioslo.pl/wyprawy.