

+

SZKOLENIOWY SPŁYW SZKIEROWO-MORSKI

„BAŁTYK POD WIOSŁEM 2015” - wyprawowy

samolotem na szkiery

POLSKA BAZA KAJAKOWA - Stensunds Folkhögskola

16 - 23 sierpnia 2015 r.

1. Trasa

Początek i koniec spływu w POLSKIEJ BAZIE KAJAKOWEJ w Stensunds Folkhögskola koło Trosa. Płyniecie po szkierych w formie pętli (2 noclegi w bazie, 5 biwaków na wyspach).



2. Termin imprezy

16.08 (niedziela) - 23.08 (niedziela) 2015 r.

3. Miejsce i termin spotkania uczestników

Miejsce spotkania – lotnisko Warszawa-Chopin

Termin spotkania – 16.08.2015 r. (niedziela), godz. 09.30

Można dojechać też we własnym zakresie bezpośrednio do bazy w Stensund.

4. Cel

- Szkolenie z kajakarstwa szkiegowo-morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeñstwa i nawigacji.
- Promocja i propagowanie kajakarstwa szkiegowo-morskiego oraz czynnego wypoczynku.
- Poznanie uroków szwedzkich szkiegow.
- Integracja środowiska polskich kajakarzy morskich w celu organizacji wspólnych wypraw.
- Testy sprzętu.

5. Organizator spływu

Po stronie szwedzkiej: Grzegorz Rózik (kom. +46 73 9532419)

Po stronie polskiej: Adam Grzegorzewski (kom. +48 603 800705)

Redakcja Magazynu Kajakowego WIOSŁO
ul. Samsonowicza 2, 25-564 Kielce
www.szkiery.pl, www.skanpol.com/kajak
e-mail: bpw@wioslo.pl

6. Warunki uczestnictwa

- Umiejętność pływania kajakiem po wodach nizinnych (nie jest wymagane wcześniejsze pływanie kajakiem po morzu).
- Umiejętność pływania wplaw.
- Doświadczenie turystyczno-biwakowe.
- Posiadanie obowiązkowego wyposażenia.
- Wykonanie kontrolowanej przewrotki („kabiny”) z opuszczeniem kokpitu kajaka w pierwszym dniu szkolenia.
- Pozytywna weryfikacja, uiszczenie wpisowego oraz wykupienie biletu lotniczego.

7. Koszty uczestnictwa i wykupienie biletów lotniczych

1250 zł – wpisowe od osoby (płatne przelewem). Dla stałych uczestników rabat w wysokości 100 zł.

Kwota wpisowego obejmuje: wypożyczenie morskiego kajaka jednoosobowego z wiosłem, fartuchem i kamizelką asekuracyjną (na cały okres pobytu), transport uczestników z lotniska Sztokholm-Skavsta do Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola (ok. 60 km) i z powrotem, dwa noclegi w jurtce, sauna opalona drewnem na zakończenie spływu oraz kolacja komandorska, prowadzenie szkoleń z kajakarstwa szkiegowo-morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeñstwa i nawigacji, opiekę doświadczonego instruktora, przygotowanie dla każdego uczestnika map w skali 1:50 000, formalności itp.

Ceny wypożyczenia kajaków w Szwecji znacząco odbiegają od cen w Polsce. Dla porównania cena samego wypożyczenia morskiego kajaka jednoosobowego (bez transportu) w okolicach Trosy za jeden dzień wynosi 300 SEK, czyli 138 zł (np. w firmie Hålgö Kajakkafé, <http://www.paddling.se>). Kurs: 1 SEK – ok. 0.46 PLN

Wpisowe należy wpłacać na podany rachunek bankowy po potwierdzeniu u organizatora wstępnej weryfikacji uczestnictwa (wówczas należy również **wykupić bilet lotniczy z Warszawy we własnym zakresie**) Można również wykupić bilet z innego portu lotniczego, lecz transport uczestników będzie zsynchronizowany z samolotem przylatującym z Warszawy.

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc dla uczestników (maksymalnie 12 osób) organizator prowadzi dwie listy – podstawową i rezerwową. O kolejności miejsc na liście decyduje data wpłaty **do dnia 31 maja 2015 r.** Po tym terminie zostanie odblokowana lista rezerwowa.

Dane do przelewu (tylko wpisowe):

Magazyn Kajakowy WIOSŁO
ul. Samsonowicza 2, Kielce
nr rach.: 50 10205558 1111144404300088
tytuł przelewu: SZKIERY, *imię, nazwisko*

Bilety lotnicze – wylot z lotniska Warszawa-Chopin

Linie lotnicze Wizz Air. Rezerwacja i wykupienie biletów przez Internet.

Adres strony: <http://www.wizzair.com>

Na dzień 25.02.2015 r. bilet lotniczy w obie strony kosztował 358 zł (wylot z Warszawy). Cena ta może ulec zmianie (w górę lub w dół). Warto monitorować ceny i kupić bilet w najlepszej ofercie. Należy również pamiętać o wykupieniu dodatkowego bagażu rejestrowanego w obie strony! Poniżej dokładne informacje o przelotach z Warszawy.

Warszawa Chopin (WAW) → Sztokholm Skavsta (NYO) W6 1501 2015-08-16 11:10 - 12:50

Sztokholm Skavsta (NYO) → Warszawa Chopin (WAW) W6 1502 2015-08-23 13:20 - 14:55

W razie trudności z rezerwacją prosimy o kontakt.

Można również dostać się do Skavsty z innych miast Europy oraz innymi liniami lotniczymi (np. Ryanair), jednak wyjazd z lotniska do bazy będzie zsynchronizowany z lotami z Warszawy.

8. Skrócony program spływu

16 sierpnia, niedziela

godz.09.30 – zbiórka uczestników na lotnisku Warszawa-Chopin.

godz. 11-10-12.50 – przelot na lotnisko Sztokholm-Skavsta.

godz. 13.15 – transport uczestników do Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola koło Trosoy.

godz. 14.15 – przyjazd do Stensunds Folkhögskola. Szkolenia (teoretyczne i praktyczne). Po mokrych ćwiczeniach dla chętnych sauna integracyjna opalana drewnem, położona tuż nad morzem. Nocleg we wspólnej jurcie lub własnym namiocie.

17 - 22 sierpnia (6 dni płynięcia)

Płyniecie po szkiecach w formie pętli z noclegami na wyspach (5 biwaków). Podczas trwania wyprawy przewidziano dalsze szkolenia z kajakarstwa szkiecowo-morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i nawigacji. W przypadku korzystnych warunków i dyspozycji grupy na możliwość przeprowadzenia etapu nocnego. W sobotę wieczorem kolacja komandorska.

23 sierpnia, niedziela

godz. 10.45 – wyjazd grupy z Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola na lotnisko Sztokholm-Skavsta i odlot do Polski.

9. Wyposażenie obowiązkowe uczestnika:

- telefon komórkowy z obudową wodoszczelną i aktywnym roamingiem,
- przezroczysty kompas płaski ze skalą od 0 do 360 stopni (umożliwiający jednocześnie posługiwanie się mapą),
- mapnik wodoszczelny formatu min. A4,
- worki wodoszczelne (na śpiwór, ubrania itp.)
- sprzęt biwakowy (namiot, śpiwór itp.),
- żywność na czas trwania spływu,
- pojemniki na wodę umożliwiające zabranie ok. 10 l wody pitnej na osobę,
- kurtka chroniąca od wiatru i deszczu,
- okrycie głowy (ochrona przed słońcem).

10. Wyposażenie dodatkowe uczestnika:

- własna, dopasowana kamizelka asekuracyjna (mimo, że kamizelki będą dostarczone wraz z kajakami),
- pływak na wiosło,
- pompa ręczna,
- rzutka,
- odzież przystosowana do kontaktu z wodą (np. Aqua Shell, neopren),
- nóż typu nurkowego lub inny łatwo dostępny podczas pływnięcia,
- czepek,
- rękawiczki przystosowane do kontaktu z wodą,
- okulary przeciwsłoneczne,
- wodoodporny środek do opalania,
- kompas kajakowy,
- lornetka,
- nawilżane chusteczki higieniczne,
- pomadka do ust lub inny preparat o podobnym działaniu,
- termoizolacyjny koc ratunkowy.

11. Inne

Zaleca się wyrobienie na czas wyjazdu EUROPEJSKIEJ KARTY UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO (bezpłatnie). Więcej informacji na stronie <http://www.nfz.gov.pl> (zakładka „Nasze zdrowie w UE” – „EKUZ”). Dodatkowy pakiet ubezpieczeniowy uczestnicy wykupują wg własnego uznania.

Istnieje możliwość zostawienia części rzeczy w kontenerze na czas trwania spływu.

Należy zwrócić szczególną uwagę na wagę i wymiary bagażu do samolotu (aktualne informacje na stronie www.wizzair.com). W trakcie wykupu biletu lotniczego należy pamiętać o zaznaczeniu opcji dodatkowego bagażu rejestrowanego – najlepiej duży worek wodniacki lub łatwo składana torba, co przy umiejętnym pakowaniu pozwoli na zabranie wszystkich rzeczy włącznie z żywnością na cały okres wyjazdu.

Osoby mające więcej czasu i chcące zaplanować dłuższy pobyt w Szwecji mogą rozważyć dostanie się do bazy własnym samochodem (np. prom POLFERRIES z Gdańska do Nynäshamn).

Warto zapoznać się z relacjami z poprzednich wyjazdów na stronie www.wioslo.pl/wyprawy (przykładowa relacja wraz ze zdjęciami: <http://wioslo.pl/wyprawy/baltyk-pod-wioslem-2013>).