

## SZKOLENIOWY SPŁYW SZKIEROWO-MORSKI

# „BAŁTYK POD WIOSŁEM 2013”

*samolotem na szkiery*

**POLSKA BAZA KAJAKOWA - Stensunds Folkhögskola**

*15 - 24 sierpnia 2013 r.*

### 1. Trasa

Archipelag Trosa – Archipelag Huvudskär (południowa część Archipelagu Sztokholmskiego).  
Początek i koniec spływu w POLSKIEJ BAZIE KAJAKOWEJ w Stensunds Folkhögskola koło Trosy.



### 2. Termin imprezy

15-24.08.2013 r.

### 3. Miejsce i termin spotkania uczestników

Miejsce spotkania – **lotnisko Warszawa-Chopin lub Warszawa-Modlin** (w zależności od miejsca startu samolotu)

Termin spotkania – **15.08.2013 r. (czwartek), godz. 09.00**

## 4. Cel

- Szkolenie z kajakarstwa szkierowo-morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i nawigacji.
- Promocja i propagowanie kajakarstwa szkierowo-morskiego oraz czynnego wypoczynku.
- Poznanie uroków szwedzkich szkierów.
- Integracja środowiska polskich kajakarzy morskich w celu organizacji wspólnych wypraw.
- Testy sprzętu.

## 5. Organizator spływu

Po stronie szwedzkiej: Grzegorz Rózik (kom. +46 73 9532419)

Po stronie polskiej: Adam Grzegorzewski (kom. +48 603 800705) i Adam Biedrzycki (kom. +48 502 811017)

Redakcja Magazynu Kajakowego WIOSŁO  
ul. Samsonowicza 2, 25-564 Kielce  
www.szkiery.pl, www.skanpol.com/kajak  
e-mail: bpw@wioslo.pl

## 6. Warunki uczestnictwa

- Umiejętność pływania kajakiem po wodach nizinnych (nie jest wymagane wcześniejsze pływanie kajakiem po morzu).
- Umiejętność pływania wplaw.
- Doświadczenie turystyczno-biwakowe.
- Posiadanie obowiązkowego wyposażenia.
- Wykonanie kontrolowanej przewrotki („kabiny”) z opuszczeniem kokpitu kajaka w pierwszym dniu szkolenia.
- Pozytywna weryfikacja, uiszczenie wpisowego oraz wykupienie biletu lotniczego.

## 7. Koszty uczestnictwa i wykupienie biletów lotniczych

**1300 zł** – wpisowe od osoby (płatne przelewem). Dla stałych uczestników rabat w wysokości 100 zł.

Kwota wpisowego obejmuje: wypożyczenie morskiego kajaka jednoosobowego z wiosłem, fartuchem i kamizelką asekuracyjną (na cały okres pobytu), transport uczestników z lotniska Sztokholm-Skavsta do Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola (ok. 60 km) i z powrotem, trzy noclegi w jurcie z możliwością korzystania z pryszniczycy oraz elektrycznej sauny, sauna palona drzewem na zakończenie spływu oraz kolacja komandorska, prowadzenie szkoleń z kajakarstwa szkierowo-morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i nawigacji, opiekę doświadczonego instruktora, przygotowanie dla każdego uczestnika map w skali 1:50 000, formalności itp.

*Ceny wypożyczenia kajaków w Szwecji znacząco odbiegają od cen w Polsce. Dla porównania cena samego wypożyczenia morskiego kajaka jednoosobowego (bez transportu) w okolicach Trosy za jeden dzień wynosi 300 SEK, czyli 138 zł (np. w firmie Hålgö Kajakkafé, <http://www.paddling.se>). Kurs: 1 SEK – ok. 0.46 PLN*

Wpisowe należy wpłacać na podany rachunek bankowy po potwierdzeniu u organizatora wstępnej weryfikacji uczestnictwa (wówczas należy również **wykupić bilet lotniczy z Warszawy we własnym zakresie**) Można również wykupić bilet z innego portu lotniczego, lecz transport uczestników będzie zsynchronizowany z samolotem przylatującym z Warszawy.

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc dla uczestników (12 osób) organizator prowadzi dwie listy – podstawową i rezerwową. Wszystkie osoby z listy podstawowej proszone są o **wykupienie biletów lotniczych i wpłatę wpisowego do dnia 31 maja 2013 r.** Po tym terminie zostanie odblokowana lista rezerwowa.

**Dane do przelewu (tylko wpisowe):**

Magazyn Kajakowy WIOSŁO  
ul. Samsonowicza 2, Kielce  
nr rach.: 50 10205558 1111144404300088  
tytuł przelewu: SZKIERY, *imię, nazwisko*

**Bilety lotnicze – wylot z lotniska Warszawa-Modlin lub Warszawa-Chopin**

Linie lotnicze Wizz Air. Rezerwacja i wykupienie biletów przez Internet.

Adres strony: <http://www.wizzair.com>

Na dzień 04.02.2013 r. bilet lotniczy w obie strony kosztował 384 zł (wylot z Warszawy-Modlin).

Cena ta może ulec zmianie (w górę lub w dół). Należy również pamiętać o wykupieniu dodatkowego bagażu rejestrowanego w obie strony! Poniżej dokładne informacje o przelotach z Warszawy.

**WARSZAWA-MODLIN – SZTOKHOLM-SKAVSTA – WARSZAWA-MODLIN**

Numer Lotu	Wylot z	Data wylotu	Przylot do	Data przylotu
W6 1501	Warszawa - Modlin	Cz 15 Sie 2013 10:45	Sztokholm - Skavsta	Cz 15 Sie 2013 12:15
W6 1502	Sztokholm - Skavsta	So 24 Sie 2013 12:45	Warszawa - Modlin	So 24 Sie 2013 14:15

W razie trudności z rezerwacją prosimy o kontakt.

Można również dostać się do Skavsty z innych miast Europy oraz innymi liniami lotniczymi (np. Ryanair), jednak wyjazd z lotniska do bazy będzie zsynchronizowany z lotami z Warszawy.

## 8. Skrócony program splywu

### **15 sierpnia, czwartek**

godz.09.00 – zbiórka uczestników na lotnisku Warszawa-Modlin lub Warszawa-Chopin (w zależności od miejsca startu samolotu – aktualne informacje na stronie WIZZAIR).

godz. 10-45-12.15 – przelot na lotnisko Sztokholm-Skavsta.

godz. 12.45 – transport uczestników do Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola koło Trosoy.

godz. 14.00 – przyjazd do Stensunds Folkhögskola. Szkolenia (teoretyczne i praktyczne).

Nocleg we wspólnej jurcie (można również rozstawić własne namioty).

### **16 - 22 sierpnia (7 dni pływnięcia)**

Trasa w formie pętli (ok. 140 km) po szkiecach z noclegami na wyspach (6 biwaków). Podczas trwania wyprawy przewidziano dalsze szkolenia z kajakarstwa szkiecowo-morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i nawigacji. Powrót do bazy w czwartek wieczorem. Po powrocie integracyjna sauna opalana drzewem, położona tuż nad morzem.

### **23 sierpnia, piątek**

Czas wolny. Możliwość zwiedzania urokliwego miasteczka portowego Trosoy i wycieczek pieszych. Wieczorem kolacja komandorska w bazie.

### **24 sierpnia, sobota**

godz. 10.00 – wyjazd grupy z Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola na lotnisko Sztokholm-Skavsta i odlot do Polski.

## 9. Wyposażenie obowiązkowe uczestnika:

- telefon komórkowy z obudową wodoszczelną i aktywnym roamingiem,
- gwizdek,
- przezroczysty kompas płaski ze skalą od 0 do 360 stopni (umożliwiający jednocześnie posługiwanie się mapą),
- mapnik wodoszczelny formatu min. A4,
- sprzęt biwakowy (namiot, śpiwór itp.),
- żywność na czas trwania spływu,
- pojemniki na wodę umożliwiające zabranie ok. 10 l wody pitnej na osobę,
- kurtka chroniąca od wiatru i deszczu,
- okrycie głowy (ochrona przed słońcem).

## 10. Wyposażenie dodatkowe uczestnika:

- własna, dopasowana kamizelka asekuracyjna (mimo, że kamizelki będą dostarczone wraz z kajakami),
- pływak na wiosło,
- pompa ręczna,
- rzutka,
- worki wodoszczelne,
- odzież przystosowana do kontaktu z wodą (np. Aqua Shell, neopren),
- nóż typu nurkowego lub inny łatwo dostępny podczas płynięcia,
- smycz do wiosła,
- czepek,
- rękawiczki przystosowane do kontaktu z wodą,
- okulary przeciwsłoneczne,
- wodoodporny środek do opalania,
- kompas kajakowy,
- lornetka,
- nawilżane chusteczki higieniczne,
- pomadka do ust lub inny preparat o podobnym działaniu,
- termoizolacyjny koc ratunkowy.

## 11. Inne

Zaleca się wyrobienie na czas wyjazdu EUROPEJSKIEJ KARTY UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO (bezpłatnie). Więcej informacji na stronie <http://www.nfz.gov.pl> (zakładka „Nasze zdrowie w UE” – „EKUZ”). Dodatkowy pakiet ubezpieczeniowy uczestnicy wykupują wg własnego uznania.

Istnieje możliwość zostawienia części rzeczy w kontenerze na czas trwania spływu.

Należy zwrócić szczególną uwagę na wagę i wymiary bagażu do samolotu (aktualne informacje na stronie [www.wizzair.com](http://www.wizzair.com)). W trakcie wykupu biletu lotniczego należy pamiętać o zaznaczeniu opcji dodatkowego bagażu rejestrowanego – najlepiej duży worek wodniacki lub łatwo składana torba, co przy umiejętnym pakowaniu pozwoli na zabranie wszystkich rzeczy włącznie z żywnością na cały okres wyjazdu.

Osoby mające więcej czasu i chcące zaplanować dłuższy pobyt w Szwecji mogą rozważyć dostanie się do bazy własnym samochodem (np. prom POLFERRIES z Gdańska do Nynäshamn).

Warto zapoznać się z relacjami z poprzednich wyjazdów, jak np. diaporamą na stronie [www.wioslo.pl/wyprawa/baltyk-pod-wioslem-2010](http://www.wioslo.pl/wyprawa/baltyk-pod-wioslem-2010) oraz foto-relacją jednej z uczestniczek wyjazdu <https://picasaweb.google.com/kingakepa2/Szkiery210829082010>