

KURS KAJAKARSTWA SZKIEROWO-MORSKIEGO

10. JUBILEUSZOWA EDYCJA

„BAŁTYK POD WIOSŁEM 2013” stacjonarny

POLSKA BAZA KAJAKOWA - Stensunds Folkhögskola koło Trosy

Termin: 25 - 31 sierpnia 2013 r.



1. Wprowadzenie

W roku 2013 mija dziesiąty rok organizowania „Bałtyku pod wiosłem”. Wszystko zaczęło się w 2004 r., kiedy przepłynęliśmy całą linię brzegową polskiego wybrzeża Bałtyku. Po kilku latach pływania trafiliśmy w końcu na szkiery. Zachwyceni „ogrodami wysp” od roku 2008 – dzięki zaangażowaniu Grzegorza Rózika na stałe mieszkającego w Szwecji – stworzyliśmy Polską Bazę Kajakową na szkierych. Oprócz wyjazdów w formule wyprawowej zdecydowaliśmy się po raz pierwszy na organizację „Bałtyku pod wiosłem” w ramach stacjonarnego kursu.

Uczestnicy będą więc zakwaterowani w pawilonie „Tallstugan” położonym na wyspie (dojście mostkiem dla pieszych) na terenie Stensunds Folkhögskola oraz przewidziano dwa posiłki dziennie w formie bufetu szwedzkiego. Czas między śniadaniem a obiadem będzie więc maksymalnie wykorzystany na szkolenia, jak i samo uprawianie kajakarstwa szkiery-morskiego w formie jednodniowych wycieczek. Położenie bazy kajakowej u wrót szkiery gwarantuje zaplanowanie różnorodnych tras na każdy dzień pływania z powrotem do bazy. „Bałtyk pod wiosłem” o formule stacjonarnej polecamy więc dla osób, które oczekują większego komfortu w czasie pobytu i skupienie się na samych aspektach szkoleniowych i pływaniu nie martwiąc się równocześnie o apro wizację i pozostałe aspekty logistyczne w formule wyprawowej.

Szkolenia będą prowadzone od poziomu podstawowego!

2. Miejsce i termin spotkania uczestników



W zależności od sposobu dojazdu:

- Lotnisko Sztokholm-Skavsta. Przewóz uczestników z lotniska do bazy będzie zsynchronizowany z samolotem lecącym z Warszawy (planowane lądowanie 25.08.2013 r. o godz. 15.10, rejs W6 1501.
- Dojazd we własnym zakresie bezpośrednio do bazy w Stensund w dniu 25.08.2013 r.

3. Cel

- Szkolenie z kajakarstwa szkierowo-morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i nawigacji.
- Promocja i propagowanie kajakarstwa szkierowo-morskiego oraz czynnego wypoczynku.
- Poznanie uroków szwedzkich szkierów.
- Integracja środowiska polskich kajakarzy morskich w celu organizacji wspólnych wypraw.
- Testy sprzętu.

4. Organizator spływu

Po stronie szwedzkiej: Grzegorz Rózik (kom. +46 73 9532419), www.skanpol.com

Po stronie polskiej: Adam Grzegorzewski (kom. +48 603 800705), www.szkiery.pl

Redakcja Magazynu Kajakowego WIOSŁO

ul. Samsonowicza 2, 25-564 Kielce

www.wioslo.pl, bpw@wioslo.pl

5. Warunki uczestnictwa

- Umiejętność pływania w pław.
- Posiadanie obowiązkowego wyposażenia.
- Pozytywna weryfikacja, uiszczenie wpisowego oraz wykupienie biletu lotniczego.
- Posiadanie obowiązkowego wyposażenia: telefon komórkowy z obudową wodoszczelną i aktywnym roamingiem, kurtka chroniąca od wiatru i deszczu, okrycie głowy (ochrona przed słońcem).

6. Koszty uczestnictwa/zakres świadczeń

1950 zł – wpisowe od osoby (płatne przelewem). Dla stałych uczestników rabat w wysokości 100 zł.

Kwota wpisowego obejmuje: **wypożyczenie** morskiego kajaka jednoosobowego z wiosłem, fartuchem i kamizelką asekuracyjną (na cały okres pobytu), **transport uczestników** z lotniska Sztokholm-Skavsta do Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola (ok. 60 km) i z powrotem, **6 noclegów** w pawilonie „Tallstugan”, **6 śniadań** i **6 obiadokolacji** w formie bufetu szwedzkiego, możliwość korzystania z **sauny palonej drzewem** położonej nad brzegiem morza, **prowadzenie szkoleń** z kajakarstwa szkierowo-morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i nawigacji oraz **organizację dziennych wypadów** kajakowych na szkiery, **opiekę doświadczonego instruktora**, formalności itp.

Wpisowe należy wpłacać na podany rachunek bankowy po potwierdzeniu u organizatora wstępnej weryfikacji uczestnictwa (wówczas należy również **wykupić bilet lotniczy we własnym zakresie**).

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc dla uczestników (12 osób) organizator prowadzi dwie listy – podstawową i rezerwową. Wszystkie osoby z listy podstawowej proszone są o **wpłatę wpisowego do dnia 25 lipca 2013 r.** Po tym terminie zostanie odblokowana lista rezerwowa.

Dane do przelewu (tylko wpisowe):

Magazyn Kajakowy WIOSŁO

ul. Samsonowicza 2, Kielce

nr rach.: 50 10205558 1111144404300088

tytuł przelewu: BPW, imię, nazwisko

Bilety lotnicze – proponowane przeloty

Warszawa Chopin (WAW) → Sztokholm Skavsta

(NYO)W6 1501 2013-08-25 13:40 - 15:10

Sztokholm Skavsta (NYO) → Warszawa Chopin

(WAW)W6 1502 2013-08-31 12:45 - 14:15

<http://www.wizzair.com>

7. Skrócony program wyjazdu

25 sierpnia, niedziela

godz. 15.10 – planowane lądowanie samolotu z Warszawy na lotniku Sztokholm-Skavsta i transport uczestników do Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola koło Trosy.

godz. 16.30 – przyjazd do Stensunds Folkhögskola. Zakwaterowanie, obiadokolacja, szkolenie wprowadzające.

26 -30 sierpnia, poniedziałek-piątek

5 dni szkoleń i pływania. Zajęcia zaczynają się po śniadaniu, powrót do bazy na obiadokolację.

W czasie wyjazdu będzie możliwość zwiedzania urokliwego miasteczka portowego Trosa.

31 sierpnia, sobota

godz. 10.00 – wyjazd grupy z Polskiej Bazy Kajakowej w Stensunds Folkhögskola na lotnisko Sztokholm-Skavsta i odlot do Polski.